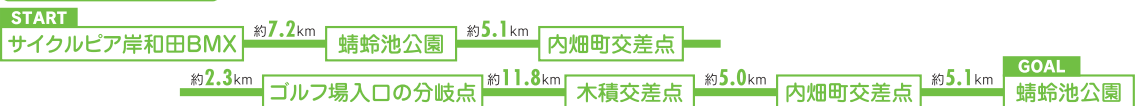


岸和田 CYCLING MAP

トレーニングコース2 [ミディアム]

しっかり走れて、バッチリ練習。もしかすると競輪選手に出会えるかも!

コース全体約36.5km



サイクルピア岸和田BMX



シャワー付ロッカールームやカフェがあるクラブハウスはサイクリングに最適。自転車好きが集う気軽なスペースです。TEL072-457-7770

岸和田競輪場 サイクルピア岸和田BMX



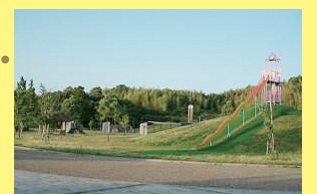
道路脇歩道は自転車を押して進みましょう

岸和田競輪場



公営競技として人気の高い(競輪)。通称「浪切バンク」と呼ばれ、競輪ファンから親しまれています。ライブでの競輪は迫力満点!岸和田競輪場でお待ちしています。TEL072-422-4846

蜻蛉(とんぼ)池公園



季節の花が鑑賞できる花木園や大型遊具などがあり、子どもから大人まであらゆる世代の市民に愛されている憩いの公園です。

道の駅 愛彩ランド

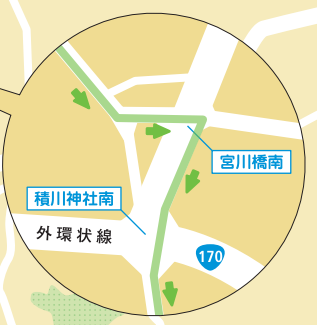


修景池を眺めながら、ゆっくり過ごすことができる道の駅。地域の新鮮な農産物も販売しています。



GOAL

道の駅 愛彩ランド



積川神社南

外環状線



木積

木積南



ダッシュ練習!

競輪選手も練習に使っている。

走りやすい

赤い橋の方へ左折!

もがき練習!

射撃場



ゴルフ場の看板が右折の目印です!

ゴルフ場

内畑町

農園

自転車店

交通量が多く、注意!

造り酒屋

積川神社南

宮川橋南

外環状線

170

40

39

40

40

40

40

40

40

サイクリングルール&マナー

- 自転車は車道の左側を走行しましょう。また、自転車が走行できる歩道は、歩行者に気を付けて走行しましょう。
- 一時停止など標識に注意しながら、ルールを守って安全に走行しましょう。
- 下り坂などでのスピードの出し過ぎに注意しましょう。
- 安全のため、ヘルメット・グローブを装着しましょう。
- 無灯火での夜間走行は禁止されています。ライトを点灯して走行してください。